



Hauttyp 1

Hauttyp 2

Hauttyp 3

Hauttyp 4

Kinderhaut

HAUT
HAAR
AUGEN
SONNENBRAND
EIGENSCHUTZ-ZEIT
DEINER HAUT

sehr hell	hell	hellbraun	hellbraun, olive	generell Kinder
rot oder blond	blond, braun	hellbraun, braun	dunkelbraun, schwarz	
blau, selten braun	blau, grün, grau	grau, braun	braun, dunkel	
sehr schnell, stark	häufig, stark	selten, mässig	fast nie	
5 - 10 Minuten	10 - 20 Minuten	20 - 30 Minuten	40 Minuten	5 - 10 Minuten

**THEORETISCHER SONNENSCHUTZ IN STUNDEN - ABER BITTE WENDE DEINEN GESUNDEN MENSCHENVERSTAND AN!
DENN ZUDEM BEEINFLUSST AUCH DIE INTENSITÄT DER SONNE DIE SCHUTZKRAFT**

Mit SPF 10
Mit SPF 20
Mit SPF 30
Mit SPF 50

2 Std	3 Std	5 Std	7 Std	2 Std
3 Std	7 Std	10 Std	13 Std	3 Std
5 Std	10 Std	15 Std	20 Std	5 Std
8 Std	17 Std	25 Std	33 Std	8 Std